

# Lof der dankbaarheid

## Preek over Psalm 103:1,2

Te lezen: Kolossenzen 3:12-17 en Psalm 103:1-13  
Den Haag, 15 mei 1977

Het valt op, dat Psalm 103 begint met een oproep tot loven: 'Loof de Heer, mijn ziel'. Dat is gebiedende wijs! Wij doen vaak alsof de lofprijzing van God als vanzelf in ons moet opborrelen. Het moet vooral spontaan zijn! Zou er misschien zo weinig geloofd en geprezen worden omdat we ons zo afhankelijk hebben gemaakt van de spontane opwelling? Het is fijn, wanneer uw hart zo vol dankbaarheid is dat uw hart ervan overstroomt, en u als vanzelf God gaat loven. Een spontane lofprijzing is geweldig. Wellicht het hoogste! Dat je zonder strijd, zonder eerst iets van je gevoelens of gedachten onder controle te moeten brengen, God de eer brengt, Hem groot maakt. Een spontane lofprijzing is een vleugje hemel op aarde, is een ervaring voor de toekomst van het Koninkrijk Gods, hier en nu. Wanneer je gedachten en gevoelens niet een andere kant meer op zouden willen dan Gods kant, wanneer er geen dingen in de wereld en in de natuur en in je eigen leven meer zullen zijn, die het tegen lijken te spreken dat God groot en goed is. Hoe mooi en echt een spontane lofprijzing ook is; we doen God en onszelf tekort wanneer we ons in ons loven en danken afhankelijk maken van onze spontaniteit.

U hebt weleens last van buien van somberheid, mevrouw? Wanneer uw man naar zijn werk is, wanneer de kinderen naar school zijn, wanneer het huishouden aan de kant is, is het zo leeg, en krijgen allerlei sombere gedachten een kans: u beklagt u over uw eigen rol in het leven. U gaat piekeren over de gemoedelijkheid van uw man die al uw werk als gewoon ziet, en over de toekomst van uw oudste zoon die er op school met de pet naar gooit. Mag ik u een goede raad geven: Zing dan eens een lied tot eer van God! U zegt: maar dat kan ik juist dan helemaal niet, wanneer ik zo somber ben! Maak u niet afhankelijk van uw gevoelens en stemmingen. Psalm 103 begint in de gebiedende wijs: Loof de Heer! Het is een gebod, een heilzaam en genezend gebod, dwars tegen over stemmingen, dwars tegen over gevoelens in: 'Loof de Heer!?' 'Loof de Heer', wanneer u somber bent, wanneer u bang bent, wanneer u zich teleurgesteld voelt. Dwars tegen alles in: 'Loof de Heer!' Als u het doet, zal de somberheid verdwijnen of de angst, zal de teleurstelling u minder in beslag nemen. Dit is geen psychologisch trucje, het heeft weinig van doen met 'de kracht van het positief denken'. Zingen en God loven is geen medicijn dat je stemming verbetert, wanneer u God looft en prijst, ontdekt u het leven in zijn werkelijkheid.

Er zit een zegen in de gehoorzaamheid aan het gebod van God te loven, we beginnen de eredienst altijd met een loflied. Of we er zin in hebben of niet, of we het lied zelf

uitgezocht of opgegeven zouden hebben of niet, met elkaar slaan we 'lofzangen en gebeden' open en zingen het. Mensen die blij de kerk zijn binnen gestapt zingen het, mensen die verdriet hebben zingen hetzelfde loflied, mensen die veel van de toekomst verwachten, en mensen die het niet meer zien zitten; aan het begin van de zondagse eredienst zingen ze allen hetzelfde loflied op Gods grootheid, macht en liefde. Wat is een eredienst een geweldig belangrijke gebeurtenis. Wat fundamenteel voor de eredienst; wat we als mensen zelf ook voelen of denken: We beginnen de dienst met ons volledig te concentreren op God, om ons helemaal kwijt te raken aan Gods grootheid, majesteit en liefde. We beginnen niet met onze blijheid, hoe mooi ook, niet met ons verdriet, hoe diep dat ook kan zijn, we beginnen niet met ons optimisme, of met onze zorgen, we beginnen in een loflied met een intens verlangen naar een overgave aan God. We spreken niet vanuit wat in ons leeft. Maar het zijn de grote wonderen over God die in het geding zijn. Dit is heilzaam, dit bevrijdt, dit plaatst ons in een situatie, daarmee brengen we al onze stemmingen en gevoelens en gedachten onder de controle van het geloof in God. God loven is geen opwelling van het gemoed. God loven is een bewuste daad die van u en mij gevraagd wordt. Het is een daad van gehoorzaamheid. 'God loven', heeft iemand geschreven, is: 'God eer in zijn hoogheid en macht erkennen'.

U zit in deze dienst als een blij mens? U hebt plezier in uw werk. U kreeg deze week een compliment van de chef. Deze week vierde u uw 35-jarig huwelijksfeest. En het kon een feest zijn: u hebt nog steeds een goed huwelijk, uw kinderen zijn goed terecht gekomen, zoals het hoort. Wanneer u hier zit als een blij mens, omdat het zo fijn gaat in uw leven, omdat het zo goed gaat in uw werkkring, wordt vanmorgen tegen u gezegd: 'Loof de Heer!' Geef God de eer van de voorspoed in uw leven. Dit is een heel concrete daad die van u gevraagd wordt. Dat vraagt de inzet van uw wil. In onze maatschappij is de hoogste deugd dat wij bescheiden zijn, wanneer het ons voor de wind gaat, 'ik heb succes in mijn werk, maar ach, het is geen eigen verdienste dat ik een goed stel hersens en een dynamisch gestel heb! Of: na 35 jaar huwelijk kan ik zeggen dat de verhouding met mijn vrouw en kinderen uitstekend is, maar mijn vrouw en kinderen zijn dan ook lieve en begrijpende mensen! Bescheidenheid is erg goed. Als het u voor de wind gaat vraagt God geen bescheidenheid van u, Hij vraagt u Hem te loven. Van u wordt gevraagd: God heel onbescheiden in al Zijn grootheid en trouw en liefde te erkennen, in de promotie op uw werk, op uw huwelijksfeest. God loven in je succes is zeggen: God, mijn succes is ten diepste een weldaad van U. God ons 35-jarig huwelijksfeest is er door uw trouw.

Het loven van God is een daad die uw blijdschap verdiept. De dingen waarmee u blij bent in het leven, worden nog mooier wanneer u God ervoor looft. De mensen waarmee u gelukkig bent, worden u nog dierbaarder en maken u nog gelukkiger, wanneer u God voor hen looft. In de lofprijzing raak je het hart van al het mooie en goede en vreugdevolle dat je ten deel kan vallen in het leven. Het diepste dat u kunt zeggen van uw herwonnen gezondheid is dat God u genezen heeft. Dit doet niets af van de prestaties van medici. Het diepste dat u kunt zeggen dat God u gegeven heeft,

aan die herwonnen gezondheid zit een medisch-technische kant, een psychologische kant, maar ook een geestelijke kant. Dat maakt eigenlijk dat u na 35 jaar huwelijksleven kunt zeggen dat God u trouw is geweest en in Zijn trouw bewaard heeft. Dat doet niets af aan uw verstandig praten in moeilijke situaties. Dat doet niets af aan uw geduld en begrip van elkaar. Maar het meest eigenlijke van het wonder van 35 jaar huwelijkstrouw spreekt u uit, wanneer u samen God looft en prijst. De lofprijzing is een geloofsgedaar waarin we de dingen precies bij hun naam noemen, wanneer we de spijkers van ons geluk en van blijdschap precies op hun kop slaan. Wanneer je het doet wordt je geluk helemaal compleet, en ook je vreugde. De goddelijke kant in alle mooie dingen wordt dan genoemd. In de lofprijzing komen alle dingen op hun plaats te staan.

Wijlen prof. Miskotte schreef, hoe op catechisatie een meisje hem vroeg of God eigenlijk geen grote egoïst was. Hij wilde schijnbaar overal de eer van ontvangen. Hij wil voortdurend geloofd worden. Miskotte stelde een wedervraag: wil je soms van die grote egoïst af? We varen er als mensen wel bij dat Hij alle eer wil ontvangen! In het loven van Hem worden de mooie dingen nog mooier, de blijde gebeurtenissen nog blijer. In het loven wordt het leven ten volle leven.

U zit in deze dienst als een bezorgd mens, als een verdrietig mens. Ook aan u is de oproep: Loof de Heer! Erken de macht en de grootheid van God. U zit erover in hoe het met uw leven zal gaan, nu het bedrijf waar u werkt in de rode cijfers is beland. Erken de macht en de liefde van God in de situatie. Spreek u uit. Staar u niet blind op de situatie van het bedrijf. Noem de grootheid van Jezus. Zing een loflied met ons mee. Zingen geeft macht, bewaart uw gedachten en gevoelens in de macht van Gods openbaring.

Amen.