

In geen ding bezorgd

Preek over Filippenzen 4:6,7

Te lezen: Psalm 21 en Filippenzen 4:1-9
Den Haag, 27 juni 1976

Weest in geen ding bezorgd!

Iemand die werkelijk in de zorgen zit, begint zich nu waarschijnlijk geïrriteerd te voelen.

Al weer zo'n kreet! Goed bedoeld, daar niet van. Maar wel een kreet.

Weest in geen ding bezorgd!

Dit lijkt teveel op: 'Kerel achter de wolken schijnt de zon!' Het doet denken aan die klap op de schouder en: 'Kop op! Morgen komt er weer een dag!' Of aan die met een heel wijs gezicht uitgesproken woorden van een goede vriend: 'Het zou allemaal best nog eens mee kunnen vallen!'

Wanneer je echt in de zorgen zit, koop je niets voor die opmerkingen. Het zijn kreten, leuzen, holle frasen. Ze laten je met jezelf alléén.

Dat is het ongeluk van kreten: ze laten de mensen met zichzelf alléén.

Een getrouwde vrouw zit hopeloos in de knoei. Haar huwelijk is vastgelopen. Wat ze ook probeert, de verhouding met haar man lijkt niet meer goed te krijgen.

Wat heeft die vrouw aan een opmerking als: 'Morgen komt er weer een dag!'

Deze woorden zijn in staat haar radeloos te maken. Morgen weer een dag!

Vandaag heeft ze haar best gedaan, maar het is mislukt. Moet ze nu morgen weer tegen zichzelf en tegen haar man oplopen?

Morgen weer een dag! Morgen weer alléén met die zure uitdrukking op het gezicht van haar man. Morgen weer alléén met haar onmacht iets aan de situatie te veranderen.

Kreten laten mensen alléén met zichzelf.

Wat heeft een zieke er aan, dat achter de wolken de zon schijnt?

Al schijnt duizend maal achter de wolken de zon:

wanneer je ziek bent,

wanneer je opziet tegen een operatie,

wanneer je vermoedt dat je gaat sterven,

lig je duizendmaal in het donker alléén met je pijn, met je angst, met je onzekerheid.

Iemand zal zeggen: Maar de zon kan toch door de wolken héén breken!

Inderdaad! Dat kan.

Iemand die ernstig ziek is en opziet tegen de operatie van woensdag, kan over twee maand weer kerngezond zijn. De zon kan door de wolken héén breken. Maar lost dat nu werkelijk het probleem op waarop u gestoten bent?

Zult u over vijftien jaar misschien, wanneer u wéér ernstig ziek bent, niet bang meer zijn voor de operatie? Zult u zich dan rustig en sterk voelen, en vol goede moed?

De meeste zieken die gezond worden, vergeten eenvoudig de angsten, de

onzekerheden en de innerlijke opstand die ze tijdens hun ziekte voelden. Ze hebben hun angsten niet verwerkt. Ze zijn er niet mee klaar gekomen dat ze maar kwetsbare mensen zijn. Ze hebben het eenvoudigweg vergeten.

Achter de wolken schijnt de zon!

Een kreet die mensen met zichzelf alléén laat.

De zon kan door de wolken héén breken. Iemand die nu ziek is, kan over twee maand gezond zijn. Maar is hij dan over twee maand niet alléén met zijn gezondheid, zoals hij nu alléén is met zijn ziekte?

Paulus schrijft: Weest in geen ding bezorgd!

Deze woorden zijn bij Paulus geen loze kreet.

Wanneer Paulus dit schrijft laat hij zijn lezers niet met zichzelf alléén.

Hij laat die zieke man in zijn angst niet alléén met zijn ziekte van nu, hij laat hem niet alléén met zijn gezondheid van volgende maand.

Hij laat die vrouw die aan haar huwelijk wanhoopt niet alléén met haar eigen vindingrijkheid en verdraagzaamheid, waarin ze het morgen nog eens mag proberen.

Hij zegt niet: 'Weest niet bezorgd, morgen is er weer een dag!'

Paulus laat bezorgde mensen niet met zichzelf alléén. Hij laat de bezorgde pechvogels van vandaag ook niet uitvliegen als de geluksvogels van morgen.

Paulus verlost bezorgde mensen uit hun eenzaamheid. Hij opent een relatie. Hij brengt bezorgde mensen in contact met iemand.

Paulus schrijft:

'Weest in geen ding bezorgd, maar laten bij alles uw wensen door gebed en smeking met dankzegging bekend worden bij God'.

Bent u een bezorgd mens? Open uw hart voor God! Alleen God kan de bezorgdheid van u nemen! De gezondheid die u volgens de dokter volgend jaar zult genieten is geen oplossing voor de bezorgdheid die u nu hebt over die pijn in uw borst.

Vage berichten over een zich herstellende economie zijn geen oplossing voor uw bezorgdheid of u volgend jaar nog wel een passende baan zult hebben.

Bezorgdheid is ten diepste een relatiestoornis. Bezorgdheid is een stoornis in de relatie tot God.

Alleen God kan die bezorgdheid van u nemen. Alleen in het leven met God valt als vanzelf de bezorgdheid van u. Zoals de korsten vanzelf van een wond vallen, wanneer de wond genezen is.

Weest u eens eerlijk! Hoe werd u een bezorgd mens?

Weest u eens heel eerlijk. Werd u niet een bezorgd mens, toen u tegen uzelf zei:

Ik moet een oplossing voor dat probleem vinden!

Of: Wat moet er van mijn zoon worden wanneer ik niet meer voor hem kan zorgen!

Of: Ik kan op die vergadering niet gemist worden!

Of: Als ik op de zaak niet overal aan denk!

Of: Als ik nu maar op tijd beter wordt!

Is het u opgevallen? In al die gedachten en opmerkingen stond het woordje 'ik' centraal.

Een bezorgd mens is een eenzaam mens. Hij is eenzaam met zijn eigen 'ik'. Een bezorgd mens heeft zichzelf uitgeleverd aan zijn eigen verstand en vindingrijkheid. Hij moet zelf de problemen oplossen. Hij heeft het gevoel dat hij alles zelf moet kunnen. Hij raakt in paniek wanneer hij de zaken niet meer overziet, wanneer de dingen niet meer volgens zijn plannen verlopen. Een bezorgd mens is eenzaam met zichzelf. Bezorgdheid is een relatiestoornis. Een stoornis in de relatie tot God.

Paulus zegt: Mensen sluit je toch niet op met je eigen beperkte verstand en je eigen beperkte kracht! Open je leven voor God. Probeer het niet krampachtig alleen te redden in het leven. Maar: 'laten bij alles uw wensen door gebed en smeking bekend worden bij God'. Daar verlangt God naar! Zo is God!

De God die zon, maan en sterren geschapen heeft, die in het heelal de lichtjaren bij miljarden telt, verlangt er naar, dat op die kleine planeet aarde, een klein mens roept: 'God, ik red het niet alleen. Ik weet niet hoe ik dat probleem in mijn gezin moet oplossen. Ik heb zelf niet het geduld om met die collega om te gaan. God, ik kom zelf nooit door dat examen. God, ik leg dit en nog veel meer, ik leg mijn hele leven in uw hand'.

En dan zegt God: Dank je wel! Fijn dat je dat gedaan hebt.

God verlangt er naar dat u uw wensen, uw angsten, uw problemen aan Hem bekend maakt. Hij verlangt ernaar. Dan is Hij helemaal God. En u helemaal mens.

In de Griekse mythologie komt een reus voor, die de wereld op zijn schouders draagt. Atlas is zijn naam. Met het hoofd voorover gebogen, de schouders gekromd, torst hij de aarde.

God heeft ons niet als reuzen geschapen, maar als kleine mensen. U bent er niet om de aarde en alles daarop te dragen, maar om zelf gedragen te worden.

U bent ook geen Atlas die uw eigen leven op eigen schouders moet nemen.

God wil uw leven dragen.

God verlangt er naar dat u ophoudt die eenzame, tragische reus te zijn die gebukt gaat onder de last van uw eigen leven en onder de last van de last van uw bedrijf. En onder de last van de geldinflatie en onder de last van de gehele wereld.

God wil zijn schouders er onder zetten. Hij heeft u geschapen om in relatie met Hem te leven. Hij wil ook u dragen.

'Laten bij alles uw wensen door gebed en smeking met dankzegging bekend worden bij God'.

Zo is Hij God.

Zo bent u mens.

Wanneer mensen een tijd lang met hun problemen en zorgen hebben rondgelopen, kunnen ze er maar moeilijk definitief met hun handen afblijven.

Bent u ook zo iemand?

Wanneer u tot God bidt wilt u uw problemen en zorgen wel een tijdje voor God neerzetten. Dat moet u wel, want als de handen zich vouwen moeten zij die zorgenlast loslaten. Maar zodra u 'amen' hebt gezegd en de gevouwen handen weer uit elkaar

gaan, pakt u die last weer op.

Paulus zegt: Mensen u mag uw zorgen bij God brengen en ze daar laten.

We laten onze zorgen bij God door de dankzegging.

Wanneer u uw problemen en zorgen in het gebed tot God hebt gebracht, moet u de Heer daarna gaan danken. U weet dan nog niet hoe en wanneer God uw gebed zal verhoren. Maar u mag Hem al vast gaan danken.

U mag Hem danken voor Jezus' belofte: 'Indien gij dan, hoewel gij slecht zijt, goede gaven weet te geven aan uw kinderen, hoeveel te meer zal uw Vader in de hemelen het goede geven aan hen die Hem daar om bidden'.

Dankend mag u het Paulus nazeggen: 'Hoe zal Hij, die zelfs zijn eigen zoon niet gespaard heeft, maar voor ons allen overgegeven heeft, ons met Hem ook niet alle dingen schenken'.

Wanneer u in het gebed uw zorgen bij God hebt gebracht moet u Hem daarna gaan danken voor zijn belofte. Na de dankzegging zult u van uw problemen kunnen afblijven.

Door het gebed brengen we onze zorgen bij God.

Door de dankzegging laten we onze zorgen bij God.

Ik hoorde in een ziekenhuis eens iemand tegen een ongelovige medepatiënt zeggen: Bidden helpt!

Ja: bidden helpt! Maar het is Gods zaak op welke wijze het bidden helpt.

Wanneer Paulus geschreven heeft dat wij onze wensen door gebed en smeking met dankzegging bij God bekend mogen maken, schrijft hij daarna niet dat God onze wensen zal vervullen.

Dat is vaak de eerste vraag die na het bidden bij ons opkomt: Zal God onze wensen vervullen?

Paulus schrijft niet over het vervullen van wensen. Hij schrijft: 'en de vrede Gods die alle verstand te boven gaat zal uw gedachten en harten behoeden in Jezus Christus'. God verhoort ons gebed in ieder geval door ons zijn vrede te geven.

Het woordje dat in de Griekse grondtekst staat kan zowel met 'vrede' als met 'orde' vertaald worden.

God schenkt bezorgde mensen vrede. Hij brengt in antwoord op hun gebed weer orde in hun leven.

Ieder die wel eens bezorgd geweest is, weet het: wanneer je bezorgd bent staan de dingen niet meer op hun plaats. De hele dag draaien uw gedachten om uw problemen. Dat de rozen zo mooi bloeien, ziet u niet. En dat uw jongste dochter zingt: 'Dank U voor deze nieuwe morgen', hoort u niet. U zit maar te piekeren. Aan het draaien van een mooie grammfoonplaat komt u niet toe.

In het leven van een bezorgd mens staan de dingen niet meer op hun plaats. In antwoord op uw gebed wil God de dingen weer ordenen.

Gods vrede maakt u vrij van de gebondenheid aan uw problemen. Zijn vrede maakt dat u onder het schillen van de aardappels kunt zingen: 'Veilig in Jezus' armen' hoewel u niet weet of Jantje voor dat examen zal slagen.

Gods vrede maakt het u mogelijk om iemand anders te troosten terwijl uw eigen vrouw in het ziekenhuis ligt.

Gods vrede tilt u boven uw eigen wensen en zorgen en problemen uit, Gods vrede is de ervaring: Ik ben niet een reus als Atlas die de wereld en zijn eigen leven moet dragen. Ik wordt gedragen. Ik mag leven uit Gods hand.

Amen.