

# Trauma-informed theology

## Richting een trauma-sensitieve theologie

Marie Hansen-Couturier

Studiedag 'Kerk, trauma en theologie'

30-06-2023



Protestantse Theologische **Universiteit**



*inspiring wisdom*

# Opzet lezing

- I. Wat is trauma
- II. Wat is een trauma-sensitieve theologie
- III. Belang van een trauma-sensitieve theologie
- IV. Eigen onderzoek
- V. Praktische tips voor predikanten etc.



# I. Wat is trauma?

- Wat weten we al over trauma?





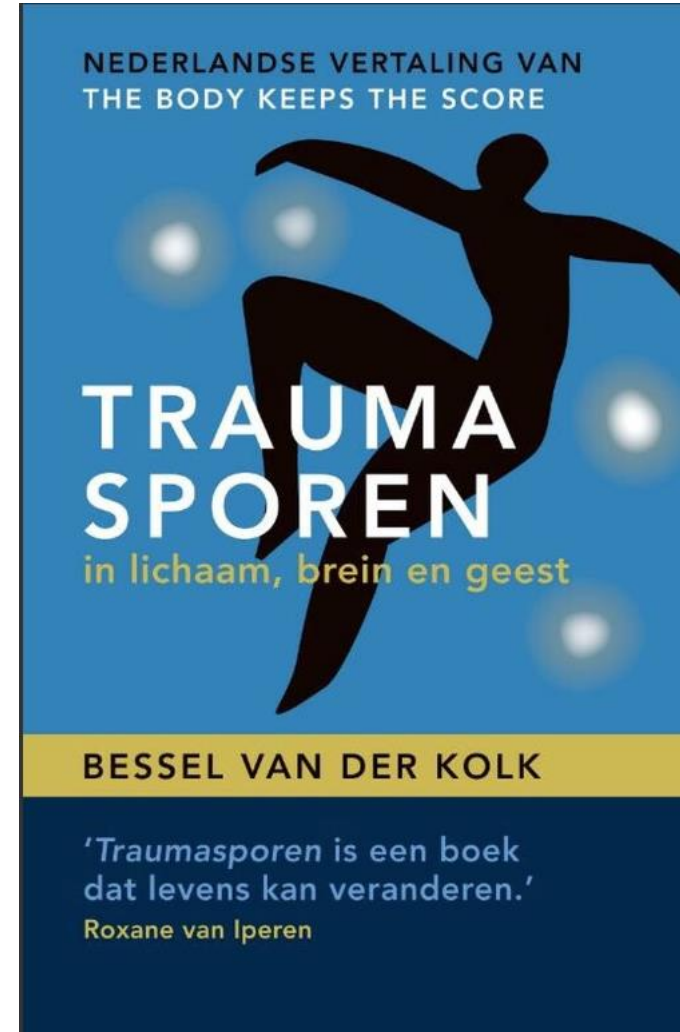
W E R E L D B I B L I O T H E E K

Judith  
Herman  
**Trauma  
& herstel**

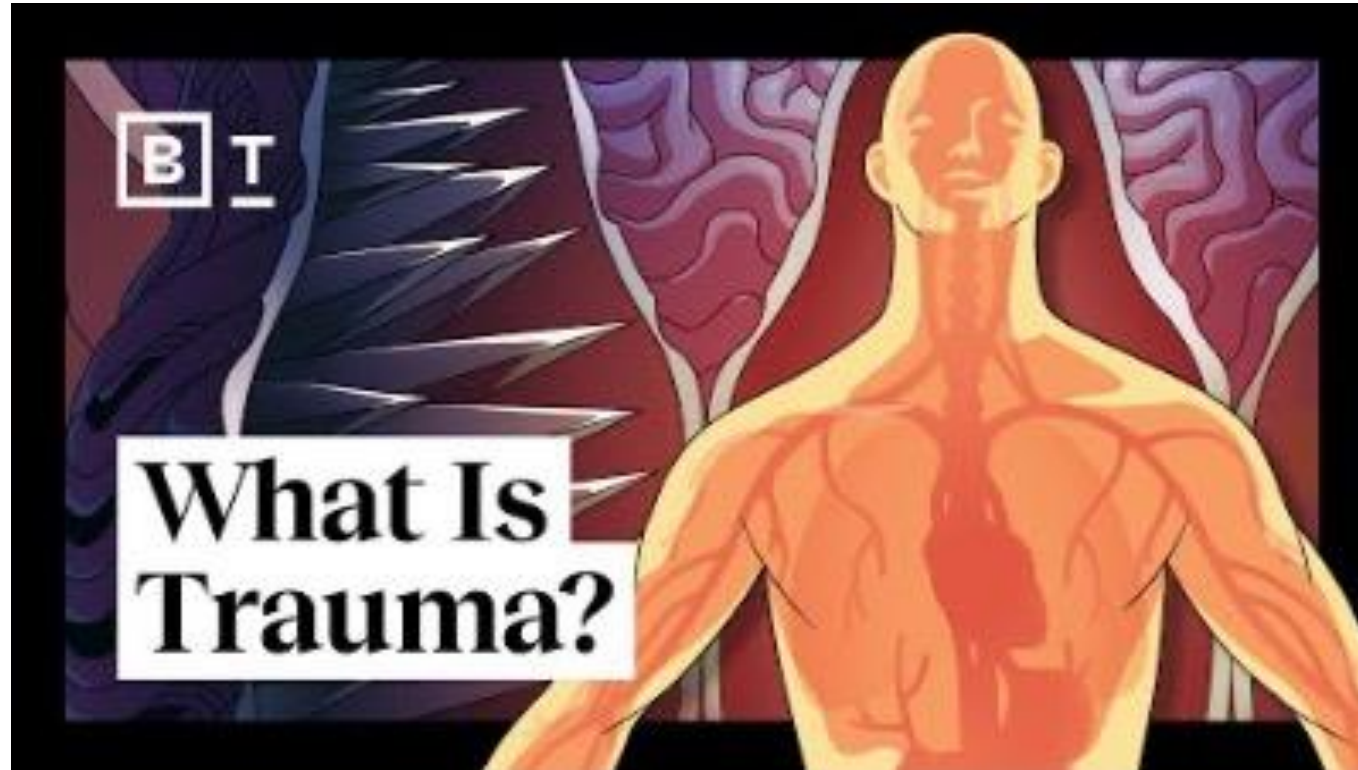
De gevolgen van geweld –  
van mishandeling thuis  
tot politiek geweld



Protestantse Theologische **Universiteit**



*inspiring wisdom*



Protestantse Theologische **Universiteit**

*inspiring wisdom*

# Trauma is...

- Veelvoorkomend
- “Trauma is not what happens to you but what happens inside of you as a result of what happens to you.”
- Subjectief
- Dat wat blijft
- In je lichaam
- Niet individueel, maar structureel



- Je eigen ervaringen met trauma of de ervaringen van naasten:  
  
→ hoe neem jij die op dit moment mee in je theologische denken / theologische praktijk?

(Uitwisselen in tweetallen, 3 minuten)









## II. Wat is een trauma-sensitieve theologie?

- “Een trauma-sensitieve theologie wil kennis nemen van wat er op dit moment bekend is over trauma, en wil daarmee anders kijken naar geloofsverhalen en geloofspraktijken.”
- Een trauma sensitieve theologie:
- ... houdt rekening met verhalen van trauma,
- en stelt het lijf op een positieve manier centraal.

# III. Het belang van een trauma-sensitieve theologie

- Trauma is een belangrijk onderwerp
- Trauma in de Bijbel
- Trauma komt veel voor (cf. Ganzevoort 2008)
- Trauma negeren leidt tot stigmatisering



# Wat staat er theologisch op het spel?

- Lijden en theodicee
- Schuld / onschuld
- Vergeving en verzoening

(Bron: Ruard Ganzevoort 2008, 'Teaching that Matters', 13-15)





- Hoe kan een trauma-sensitieve theologie er volgens jou uitzien?

(Uitwisselen in tweetallen, 3 minuten)



## IV. Eigen onderzoek: lijfelijke theologie na seksueel misbruik

“Hoe ziet een lijfelijke, trauma-sensitieve theologie eruit, als zij rekening houdt met de verhalen van mensen die seksueel misbruik hebben meegemaakt?”



# 4 kenmerken van een trauma-sensitieve theologie

- Het positief centraal stellen van het lichaam
- Narratieven van trauma accepteren
- Meerstemmigheid accepteren
- Geloven in de veerkracht van 'trauma survivors'

(Naar: Jennifer Baldwin 2018, *Trauma-sensitive Theology*, 7-11)





# V. De stap naar de praktijk

1) Empathisch luisteren

2) Actie:

- Vertrouwenspersonen

- VOG's

- Tips op 'Veilige Gemeente' <https://protestantsekerk.nl/thema/veilige-gemeente/>

3) Kennis



veiligekerk.nl



## V. De stap naar de praktijk

4) Maak het persoonlijk

5) Praat erover!



[veiligekerk.nl](http://veiligekerk.nl)



*Dit is een aarzelend begin*

*En ik wil je vragen*

*Me niet te troosten*

*Niet te dragen*

*Maar getuige te zijn van mij*

*Van mij zonder grote woorden*

*Zonder doorgaan op kracht*

*Ik heb nooit toegelaten*

*Dat iemand mij zo zag*

*Maar ik wil niet bang zijn*

*Niet bang zijn*

*Niet bang zijn*

*Dit is een aarzelend begin*

- 'Aarzelend begin', Sara Kroos





*inspiring* **wisdom**

# Bronvermelding

- Baldwin, Jennifer. *Trauma-sensitive theology: Thinking theologically in the era of trauma*. Wipf and Stock Publishers, 2018.
- Ganzevoort, Ruard. "Teaching that matters: A course on trauma and theology." *Journal of adult theological education* 5.1 (2008): 8-19.



veiligekerk.nl

